



© Foto: zmijak/Adobe Stock

Aktion Mahakaruna e.V. Kinder-Not lindern helfen

Newsletter Nr. 2, Dezember 2017

Liebe Mitglieder, Unterstützer, Freunde, Bekannten und Interessierte,

Es ist Zeit für einen neuen Newsletter – und da es Dezember ist, ist er ganz auf die Weihnachtszeit ausgerichtet.

Dank der eingegangenen Spenden können zum Jahresende die ersten Beträge überwiesen werden:

- An das Kinderhospiz im Allgäu zur Unterstützung der tiergestützten Therapie, die dort eine ganz wesentliche Rolle spielt, um die Lebensqualität kranker Kinder zu fördern (Projekt 1 & 2a)
- Zur Unterstützung des Kinderschutzes (Projekt 4)
- Als Hilfe für verletzte und behinderte Kinder in Nepal, die Opfer des schweren Erdbebens von 2015 sind (Projekt 5a)



© Foto: Frantab/Fotolia

Auch im Nothilfefonds sind erste Spenden eingegangen (Projekt 5b), sowie für die Durchführung und Unterstützung von Stille-Zeit Aufenthalten im Dharma-Tor Meditationszentrum (Projekt 3).

Durch unser Buchprojekt haben wir ebenfalls Spendenbeiträge erhalten, um die Kinder-



Projekte zu fördern. Nutze diese Webseite, wenn Du ein Buch verschenken oder Dir selbst eine Freude bereiten möchtest! Du kannst damit gleichzeitig Gutes tun. www.buch-Spende-hilft.de

Eine besondere Freude bereiten uns die wunderschönen Handarbeiten, die zwei Freundinnen mit viel Liebe angefertigt haben. Sieh die vier Fotos!

Wir werden sie diesmal in erster Linie an Kinder im Kinderhospiz im Allgäu und an schutzbedürftige Kinder in München weitergeben. Wir denken aber für die Zukunft auch an Sozialwaisen in einem Kinderheim am Ammersee. Und wer natürlich immer warme Sachen braucht, sind die Kinder in Nepal, die dort in der Shechen Karuna Clinic und vom mobilen medizinischen Dienst betreut werden.



Wir werden uns also auch nächstes Jahr über gestrickte und gehäkelte Pullover, Mützen, Schals, Strümpfe, Hüttenschuhe, Kuscheltiere und was immer unseren kreativen Freunden einfällt, freuen und diese Dinge mit großer Dankbarkeit entgegennehmen.

Es ist besonders schön, wenn in der Weihnachtszeit auch kranke, behinderte und auf andere Weise leidende Kinder freudige Momente erleben können, in denen ihr Leiden einmal für kurze Zeit nicht so präsent ist – und wenn wir dazu beitragen können und dürfen.



Wir möchten unsere Freunde und Leser deshalb zum Mitmachen aufrufen und an die verschiedenen Möglichkeiten der Unterstützung erinnern, die wir auf der Homepage zusammengestellt haben.

Eine wunderbare Art und Weise ist, auf einen Teil der Geschenke zu verzichten, die unter dem Weihnachtsbaum landen würden, um stattdessen zu spenden.

Mach doch in Deiner Familie und bei Freunden darauf aufmerksam. Vieles, was zu Weihnachten geschenkt wird, ist wirklich nicht notwendig, oft sind es sogar Verlegenheitsgeschenke die gar nicht gebraucht werden – vor allem unter Erwachsenen. Lass die Beträge von Freunden und Verwandten als Spenden für eines unserer Projekte zusammenlegen. Aber auch für Kinder ist es eine gute Gelegenheit und Übung, auf eines der vielen Geschenke bewusst zu verzichten, um einem anderen Kind dadurch helfen zu können.

Wir sind allen, die unsere Kinder-Hilfsprojekte unterstützen, von Herzen dankbar und freuen uns sehr, dass auf diese Weise zum Kindeswohl ein wichtiger Beitrag geleistet werden kann. Ist es nicht besonders schön, wenn man am Weihnachtsabend weiß, dass sonst so traurige Kinderaugen zu leuchten beginnen? Ist dies nicht das wertvollste Geschenk, das wir erhalten?



© Foto: luckibusiness/Adobe Stock

Wir würden uns sehr freuen, wenn die vorhandenen Beträge auf diese Weise durch Deine und Eure Hilfe noch aufgestockt werden könnten.

Und natürlich sind Strick- und Häkelbegeisterte eingeladen, ihre Ideen kreativ umzusetzen. Nicht nur zu Weihnachten, auch während des Jahres zu Geburtstagen, zu Ostern und anderen Anlässen, möchten wir kranken und schutzbedürftigen Kindern damit eine Freude bereiten.

In diesem Sinn wünschen wir allen unseren Freunden und Unterstützern eine wunderschöne, entspannte und freudvolle Weihnachtszeit.

Ani Karma Tsultrim
(Ingrid Hupfer-Neu)



© Foto: Natallia Vintsik/Adobe Stock

im Namen des gesamten Vorstands
und der Projekt-Botschafter
des Aktion Mahakaruna e.V.



**Unterstütze unseren Verein Aktion Mahakaruna e.V. mit einer Spende.
Werde Fördermitglied oder Pate/Patin für eines der Projekte.**

Gutes tun ist aktiv praktiziertes Großes Mitgefühl - Mahakaruna

Konten für Aktion Mahakaruna e.V.

Spenden und Mitgliedsbeiträge:

IBAN DE46 73451450 0036228765

Beiträge über Buch-Spende-hilft:

IBAN DE24 73451450 0036228773



© Foto: Africa Studio/Adobe Stock

Unsere Internet-Seiten:

<http://www.aktion-mahakaruna.de/>

<http://www.buch-spende-hilft.de/>

<https://www.facebook.com/Aktion-Mahakaruna-eV-1679714805671282/>



© Foto: Marina Lehrbach/Adobe Stock

**wir helfen helfen
! mach mit !**

